



INDYWIDUALNY KURS AUTOHIPNOZY

8 godzin intensywnego szkolenia

8 godzin szkolenia indywidualnego, po którym osoby będą mogły dowolnie stosować techniki autohipnozy. Program szkolenia jest tak skonstruowany, że w pierwszej części uczestnik nabywa podstawową wiedzę i umiejętności do samodzielnego stosowania autohipnozy, w drugiej części osoby uczą się pisania i wykorzystywania własnych skryptów autohipnozy, co sprawia pogłębienie i utrwalenie tej umiejętności oraz powoduje, że po zakończonym kursie osoba swobodnie posługuje się techniką autohipnozy w życiu codziennym

Zadzwoń aby się zapisać - 605962555

Zapraszamy na
intensywny kurs
autohipnozy

8 godzin szkolenia,
spotkania odbywają się raz w tygodniu ,

godzina szkolenia - 60zł,
przy wpłacie całości zniżka 20%

1PROGRAM SZKOLENIA:

- 1.WPROWADZENIE DO TRANSU – PODSTAWY INDUKCJI HIPNOTYCZNEJ
2. ELEMENTY I PROCES AUTOHIPNOZY
3. SKRYPTY AUTOSUGESTII
- 4 PROCEDURA TWORZENIA NAGRANIA AUDIO
5. TWORZENIE WŁASNYCH SKRYPTÓW AUTOHIPNOZY
6. TECHNIKI WPROWADZANIA SIĘ W STAN AUTOHIPNOZY (UCZESTNIK POZNA CO NAJMNIEJ 5 RÓŻNYCH TECHNIK)
7. WYKORZYSTANIE AUTOHIPNOZY W ŻYCIU CODZIENNYM

Osoba prowadząca szkolenie
mgr Andrzej Błahut
psychoterapeuta, trener, psycholog

GABINET PSYCHOTERAPII
HIPNOZY TRENINGU
MENTALNEGO I RELAKSACJI

Ul. Świerkowa 1a
75-644 Koszalin

www.psychologwkoszalinie.pl

tel 605 962 555