



WIDZENIE

Istnieje wewnętrzna walka między obrazami, które sobie tworzymy, lub uczuciami, nadziejami, lękami, które mamy a widzeniem. **Kto widzi, nie boi się.** To po pierwsze. Kto tkwi w silnym uczuciu i wtedy popatrzy, ten zobaczy, że to uczucie zmienia się w kierunku czegoś prostego, czego zwykłego.

Tak pracuje terapeuta: Prowadzi klienta do tego, żeby widział, i to niezależnie od swoich obrazów, swoich lęków, swoich nadziei itd. **Terapeuta jest tym, który widzi,** na którym nie robią wrażenia lęki klienta lub uczucia klienta lub nadzieje klienta. Widzi tylko, co jest w danym momencie, i bierze to poważnie.

Gdy ktoś popada w gwałtowne uczucia, wtedy zamyka często oczy. Te uczucia wiążą się z obrazami, dlatego zamyka on oczy. **Gdy otworzy oczy,** wtedy nie może zachować tych obrazów. Wtedy zmienia się uczucie, i osiąga się grunt, na którym wtedy można iść dalej.